

# Progress Camp

2 à 5 jours du 27 au 31 Octobre au choix  
Tout compris ou à la carte  
Glacier des 2 Alpes



À partir de 200€

## Coach : Sandrine Aubert

- Diplômée d'Etat de ski alpin
- 15 années en équipe de France de ski
- 4 victoires en Coupe du Monde de Slalom
- 5ème mondiale en 2009
- 4ème mondiale en 2010

PHOTO: FISCHER SPORTS GESMBH/GEPA-PICTURES



Sandrine Aubert



LES  ALPES3600





## Compris dans le stage

5 séances d'entraînement de 3h30 sur le glacier des 2 Alpes  
4 séances de préparation physique les après-midi de 16 à 17h  
Progression en éducatifs, tracés de Géant, de Slalom et ski libre  
Aide à l'affutage des skis entre 17 et 18h.



## Les plus :

- Partage des sensations avec une jeune retraitée des coupes du Monde (2014)
- Mise à disposition de Skis-test préparés par l'équipe de ski-clinic (20€/Jour et gratuits en cas d'achat)
- Accès à un tarif préférentiel à l'Acqua center
- Séances de préparation physique adaptées
- Educatifs originaux effectués en Equipe de France
- Approche technique par les sensations
- Analyse vidéo en direct sur la piste
- Conseils éducatifs et individualisés

Assurance ski obligatoire (possibilité de souscrire sur place)  
- licence FFS  
- carte neige

PHOTO: FISCHER SPORTS GESMBH/GEPA-PICTURES



Sandrine Aubert



LES 2 ALPES 3600

