

SKI DE RANDONNÉE & RAQUETTES

INITIATION & PERFECTIONNEMENT
ATELIER SÉCURITÉ

	AVRIL 2013	SAM. 06
		DIM. 07

ST CHRISTOPHE EN OISANS
LA BÉRARDE

GASPARDIN²



80€
pers
INCLUS
hébergement & activités

04.76.80.50.01 / WWW.BERARDE.COM



GASPARD'IN² Nouvelle formule !

Après avoir fait le bonheur des compétiteurs de ski alpinisme pendant près de 20 ans, la Gaspard'In s'ouvre et devient un grand rassemblement de ski de randonnée et de raquettes, les samedi 6 et dimanche 7 avril 2013.

Ce nouvel évènement est ouvert à tous, quelque soit votre niveau. Les professionnels du bureau des guides du Vénéon seront là pour vous faire découvrir la pratique d'une activité, vous perfectionner, améliorer votre connaissance du milieu autour d'ateliers. Ils aborderont, entre autres, les thèmes phares que sont la gestion, la prévention des risques, le choix du matériel adéquat et la sécurité en montagne.

A cette occasion, plusieurs parcours inédits seront proposés. Tous vous permettront de découvrir un environnement sauvage, préservé au milieu des sommets les plus prestigieux comme la Meije, le Râteau, la Barre des Écrins, les Rouies, l'Olan...en plein cœur du Parc National des Écrins. Des gardes moniteurs vous présenteront également leur rôle et leur mission au quotidien.

La Gaspard'In², c'est avant tout une manière unique et originale de découvrir la montagne en hiver, bien loin de l'agitation des stations...Lors de ce week end, vous découvrirez aussi la vie particulière d'un refuge et certains d'entre vous passeront peut être leur toute première nuit en altitude.

Le temps d'un week end, la Bérarde, « mecque de l'alpinisme », sera un théâtre d'échanges, de partage dans la convivialité et la bonne humeur.



Tarifs : 80€/personne.

Mineur minimum 15 ans : -50% soit 40€

Inscription obligatoire avant le 29 mars 2013.

Ce montant inclut :

- + l'encadrement par un guide de haute montagne pendant les 2 jours de l'évènement
- + la pension : diner, nuitée en refuge, petit-déjeuner et en-cas du dimanche midi
- + la participation aux diverses animations

A votre charge :

- + pensez à apporter votre casse-croute pour le samedi midi
- + n'oubliez pas votre matériel

GASPARD'IN² - BULLETIN D'INSCRIPTION 2013

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse

Code postal : Ville :

Messagerie électronique :

Tél port : Tél domicile :

Votre niveau (1 seule case à cocher)

Jamais pratiqué <input type="checkbox"/>	Pratiquant assidu sur dénivelé de 1500m ou plus <input type="checkbox"/>
Pratiquant occasionnel sur dénivelé de 500m environ <input type="checkbox"/>	Pente forte 35/40° <input type="checkbox"/>
Pratiquant occasionnel ou assidu sur dénivelé de 700m environ <input type="checkbox"/>	Pente très forte 40° ou plus <input type="checkbox"/>

Votre choix de parcours (1 seul choix à cocher)

<i>Parcours d'initiation</i> : découverte du ski de randonnée sur terrain à faible pente. Lieu : Vallon des Etançons. Nuit au refuge du Châtelleret. <i>Destiné aux débutants et familles et aux personnes de faible expérience.</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Parcours Freeride</i> : perfectionnement au ski de randonnée. Itinéraire principalement composé de descente (2400m) pour seulement 700m de montée ski aux pieds. Pentes moyennes pouvant atteindre 40° par endroits. Lieu : Vallon de la Selle. Nuit au refuge de la Selle. <i>Destiné aux personnes possédant un bon niveau de ski de descente (à l'aise sur piste noire et pratiquant le hors piste).</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Parcours Alpin</i> : Initiation au raid alpin et aux parcours d'envergure. Itinéraire long, 1700m de dénivelé positif pour 1500m de descente. Pentes moyennes pouvant atteindre 40° par endroits. Lieu : Vallon de la Lavey. Nuit au refuge de la Lavey. <i>Réservé aux skieurs d'un bon niveau technique.</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Parcours raquettes</i> : Initiation et découverte de la raquette autour de la Bérarde et du refuge du Carrelet, sur terrain à faible pente. <i>Destiné à tous !</i>	<input type="checkbox"/>

Liste du **matériel** nécessaire non exhaustive :

Pour les **skieurs** : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux. Baudrier, crampons, piolet, casque, selon parcours choisi (possibilité de prêt sur place).

Pour les **raquettes** : prêt de raquettes possible sur place, bâtons.

En plus pour **tous** : bâtons, DVA, pelle, sonde, sac à dos comprenant des vêtements chauds, veste et pantalon de montagne, gants, lunettes de soleil, crème...

Liste des **loueurs** à télécharger sur www.berarde.com

Fiche d'inscription et règlement par chèque à retourner à :
Office de Tourisme - La Ville - 38520 St Christophe en Oisans

Chèque à l'ordre de « Office Tourisme St Christophe en Oisans »

Inscriptions valides que lorsque que l'office a reçu la fiche d'inscription **ET** le règlement.

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e),

déclare sur l'honneur être en mesure de participer à la Gaspard'In²
et ne présente aucune contre indication à la pratique des sports de montagne.

Date et signature :

Autorisation parentale pour mineurs à télécharger sur www.berarde.com

Nombre de places limité ne tardez donc pas à vous inscrire !



Informations & Réservations :

Office de Tourisme
La Ville
38520 ST CHRISTOPHE EN OISANS

infos@berarde.com – 04.76.80.50.01

www.berarde.com rubrique « Rendez-vous »
www.randonnee-ecrins.com

